

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
7:30												
45												
8:00	8:00			8:00	8:00							
15	CICLO			B PUMP	CICLO							
30												
45												
9:00		9:00	8:45				8:45			9:00		
15		PILATES	CICLO				CICLO			PILATES		
30				9:30	9:30	9:30		9:30				
45		9:45		ESTILOS	CICLO	GAP		LATINO		9:45		
10:00	10:00	CIRCUIT							10:00	CIRCUIT		
15	CICLO			10:15		10:15		10:15	CICLO			
30				GAP		CIRCUIT		B PUMP				
45		10:45								10:45		
11:00		ABDOS		11:00				11:00		B PUMP	11:00	
15				PILATES				PILATES			CICLO	
30												
45												
12:00												12:00
15												B PUMP
30												
45												
13:00												
15												
30												
45												
14:00												
15												
30	14:30			14:30	14:30			14:30	14:30			
45	CICLO			COMBAT	CICLO			B PUMP	CICLO			
15:00												
15												
30												
45												
16:00												
15												
30												
45												
17:00												
15												
30												
45												
18:00						18:00						
15						PILATES						
30		18:30				SALA						
45	18:45	BOSU		18:45	18:45	18:45		18:45				
19:00	CICLO			B PUMP	CICLO	ABS 30		COMBAT	19:00	19:00		
15		19:15				19:15			CICLO	GAP		
30		GAP		19:30	19:30	BOSU		19:30	19:15			
45			CICLO	ESTILOS				CICLO	LATINO		19:45	
20:00	20:00	20:00			20:00	20:00					LATINO	
15	CICLO	ESTILOS			20:15	CICLO	LATINO		20:15			
30					GAP				BOSU			
45		20:45							20:45		20:30	
21:00		B PUMP	21:00	21:00		COMBAT		21:00	21:00		STEP	
15			CICLO	LATINO				CICLO	ESTILOS		21:30	
30		21:30				21:30					ABS 30	
45		COMBAT		21:45		B PUMP		21:45				
22:00				ABS 30					ABS 30			
15												
30												
45												
23:00												
	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	

LA EMPRESA SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR EL HORARIO SEGÚN NECESIDADES Y DEMANDA.

CONSULTA CON EL STAFF EL NIVEL DE LAS DIFERENTES SESIONES DE AD´S.

INFÓRMATE SOBRE NUESTRO SERVICIO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL